

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
_____ Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 28.01.2026
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Макароны отварные с сыром	150	209,99	8,03	7,04	28,65
	Батон пектиновый	40	104,68	3,00	1,16	20,56
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
	Плоды свежие**	100	40,80	0,40	0,40	8,90
Обед						
	Салат из свеклы	60	49,59	0,77	3,22	4,38
	Суп лапша по- домашнему	200 /10	176,11	7,74	6,99	20,56
	Биточки Школьные	90	233,49	14,41	12,63	15,55
	Рагу из овощей	150	144,63	2,52	6,45	19,13
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34
	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	80,97	1,68	0,33	17,82
Полдник						
	Оладьи с повидлом	100 /10	268,37	6,87	9,13	39,68
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,60	0,20	0,16	18,84

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
_____ Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 28.01.2026
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Макароны отварные с сыром	200	279,98	10,7	9,38	38,2
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед						
	Салат из свеклы	100	82,7	1,3	5,4	7,3
	Суп лапша по- домашнему	250 /10	206,6	8,6	7,7	25,7
	Биточки Школьные	100	259,4	16,0	14,0	17,3
	Рагу из овощей	180	173,6	3,0	7,7	23,0
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
Полдник						
	Оладьи с повидлом	150/10	316,8	8,2	11,0	46,3
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8

Зав. производством