

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 19.11.2024г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                | Возраст 7-11 лет |       |       |       | Ккал   |
|---|------------------|-------|-------|-------|--------|
|   | Выход, г         |       |       |       |        |
|   | б                | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>                          |                  |       |       |       |        |
| Суфле куриное, запечённое со сметаной   | 100              | 13,46 | 15,09 | 10,01 | 229,7  |
| Огурец свежий                           | 30               | 0,21  | 0,03  | 0,57  | 3,39   |
| Хлеб пшеничный                          | 20               | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| Чай витаминный с плодами шиповника      | 200              | 0,12  | 0,4   | 15,14 | 61,4   |
| Фрукт                                   | 200              | 3,2   | 1     | 42    | 189,80 |
| <b>Итого за завтрак:</b>                |                  |       |       |       |        |
| <b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b> |                  |       |       |       |        |
| Горячий бутерброд с сыром               | 20/30            | 6,61  | 6,07  | 15,42 | 142,75 |
| <b>Обед</b>                             |                  |       |       |       |        |
| Салат из свеклы                         | 60               | 0,77  | 3,22  | 4,38  | 49,59  |
| Рассольник петербургский                | 200              | 1,98  | 3,84  | 13,76 | 97,52  |
| Цыплята (бедро н/к) запечённые          | 100              | 15,61 | 14,80 | 0,43  | 197,36 |
| Картофель, тушёный с овощами            | 150              | 3,26  | 4,61  | 24,44 | 152,21 |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200              | 0,38  | 0,00  | 25,72 | 104,40 |
| Хлеб пшеничный                          | 30               | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40               | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| <b>Итого за обед:</b>                   |                  |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                          |                  |       |       |       |        |
| Гренки детские с сыром                  | 100              | 9,14  | 10,74 | 31,08 | 257,54 |
| Напиток из citrusовых (лимон)           | 200              | 0,12  | 0,02  | 15,4  | 62,26  |
| <b>Итого за полдник:</b>                |                  |       |       |       |        |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 19.11.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

| Калорийность на порцию г              | Выход, г |       |       |       | Ккал   |
|---------------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
|                                       | б        | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>                        |          |       |       |       |        |
| Суфле куриное, запечённое со сметаной | 120      | 16,15 | 18,11 | 12,01 | 275,64 |
| Огурец свежий                         | 40       | 0,28  | 0,04  | 0,76  | 4,52   |
| Хлеб пшеничный                        | 20       | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| Чай витаминный с плодами шиповника    | 200      | 0,12  | 0,4   | 15,14 | 61,4   |
| Фрукт                                 | 200      | 3,2   | 1     | 42    | 189,80 |
| <b>Итого за завтрак:</b>              |          |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                           |          |       |       |       |        |
| Салат из свеклы                       | 100      | 1,28  | 5,37  | 7,30  | 82,65  |
| Рассольник петербургский              | 250      | 2,48  | 4,80  | 17,20 | 121,90 |
| Цыплята (бедро н/к) запечённые        | 100      | 15,61 | 14,80 | 0,43  | 197,36 |
| Картофель, тушеный с овощами          | 180      | 3,91  | 5,53  | 29,32 | 182,65 |
| Компот из смеси сухофруктов           | 200      | 0,38  | 0,00  | 25,72 | 104,40 |
| Хлеб пшеничный                        | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40       | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| <b>Итого за обед:</b>                 |          |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                        |          |       |       |       |        |
| Гренки детские с сыром                | 120      | 10,97 | 12,89 | 37,30 | 309,05 |
| Помидор свежий                        | 30       | 0,33  | 0,06  | 1,05  | 6,06   |
| Напиток из цитрусовых (лимон)         | 200      | 0,12  | 0,02  | 15,4  | 62,26  |
| <b>Итого за полдник:</b>              |          |       |       |       |        |

**Зав.производством**