

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 30.09.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

| Калорийность на порцию г | Выход, г | | | Ккал | |
|---|----------|-------|-------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом слив. | 200/5 | 7,84 | 7,81 | 35,06 | 236,31 |
| Яйцо вареное | 40 | 4,76 | 4,04 | 0,24 | 56,36 |
| Изделия кондитерские | 80 | 5,46 | 7,30 | 26,54 | 193,77 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 15,04 | 61,24 |
| Дополнительный завтрак 1-4 класс | | | | | |
| Сок в инд. упаковке | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 86,6 |
| Обед | | | | | |
| Салат из капусты б/к с кукурузой | 60 | 0,95 | 2,82 | 4,03 | 45,32 |
| Суп картофельный с рисовой крупой, цыплёнком | 200/10 | 5,88 | 6,11 | 12,78 | 129,63 |
| Паста с мясным соусом | 200 | 12,81 | 15,9 | 36,9 | 341,94 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,54 | 76,24 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 17,82 | 80,97 |
| Полдник | | | | | |
| Крокеты картофельные, со сметанным соусом | 150/30 | 7,25 | 10,36 | 36,62 | 268,70 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 0,2 | 0,16 | 18,84 | 77,6 |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 30.09.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

| Калорийность на порцию г | Выход, г | б ж у | | | Ккал |
|---|----------|-------|-------|-------|--------|
| | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом слив. | 250/5 | 9,79 | 8,97 | 43,81 | 288,11 |
| Яйцо вареное | 40 | 4,76 | 4,04 | 0,24 | 56,36 |
| Изделия кондитерские | 80 | 5,46 | 7,30 | 26,54 | 193,77 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 15,04 | 61,24 |
| Обед | | | | | |
| Салат из капусты б/к с кукурузой | 100 | 1,59 | 4,70 | 6,72 | 75,54 |
| Суп картофельный с рисовой крупой, цыплёнком | 250/10 | 6,28 | 6,63 | 15,95 | 148,55 |
| Паста с мясным соусом | 250 | 15,8 | 19,31 | 46,9 | 424,59 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,54 | 76,24 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| Полдник | | | | | |
| Крокеты картофельные, со сметанным соусом | 180/30 | 8,61 | 11,98 | 43,59 | 316,64 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 0,2 | 0,16 | 18,84 | 77,6 |

Зав.производством