

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 3.10.2024г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г				
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Лапшевник с мясом	150	12,81	17,5	23,4	302,34
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,39
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
<b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>					
Горячий бутерброд с сыром	20/30	6,61	6,07	15,42	142,75
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко в индивид. упаковке	200	5,4	4,4	8,8	96,4
<b>Обед</b>					
Салат из б/к капусты с морковью	60	1,09	2,71	6,01	52,75
Суп картофельный с горохом, цыплёнком и сухариками	200/10/15	10,13	8,24	25,97	218,56
Тефтели мясные с соусом	90	6,27	12,23	9,77	174,19
Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	150	7,47	4,70	32,82	203,42
Компот из фруктов и ягод	200	0,18	0,08	16,3	66,64
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,88	53,98
<b>Полдник</b>					
Яблоки печёные	130	0,55	0,55	18,75	82,08
Изделия кондитерские	50	4,35	3,65	24,50	148,25
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

**Зав.производством**


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 3.10.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
	<b>Завтрак</b>				
Лапшевник с мясом	200	15,03	18,6	33,7	362,32
Огурец свежий	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
	<b>Дополнительное питание</b>				
<b>Молоко в индивид. упаковке</b>	200	5,4	4,4	8,8	96,4
	<b>Обед</b>				
Салат из б/к капусты с морковью	100	1,82	4,51	10,01	87,91
Суп картофельный с горохом, цыпленком и сухариками	250/10/15	11,15	9,24	29,54	245,88
Тефтели мясные с соусом	100	7,27	14,16	10,80	199,66
Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	180	8,96	5,63	39,38	244,10
Компот из фруктов и ягод	200	0,18	0,08	16,3	66,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,88	53,98
	<b>Полдник</b>				
Яблоки печёные	130	0,55	0,55	18,75	82,08
Изделия кондитерские	80	6,96	5,84	39,20	237,20
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

**Зав.производством**