

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 18.10.2024г. шк.№

| Калорийность на порцию г | Выход, г | Возраст 7-11 лет | | | Ккал |
|-----------------------------|----------|---|-------|-------|--------|
| | | б | ж | у | |
| | | Завтрак | | | |
| Каша Боярская | 150 | 5,57 | 5,82 | 31,65 | 201,18 |
| Батон пектиновый | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Сыр порциями | 20 | 4,36 | 5,2 | 0 | 64,24 |
| Фрукт | 200 | 0,8 | 0,8 | 17,8 | 81,6 |
| Какао с молоком | 200 | 3,94 | 3,06 | 16,34 | 108,66 |
| | | Дополнительный завтрак 1-4 класс | | | |
| Оладьи со сгущ. молоком | 40/10 | 3,4 | 4,4 | 18,3 | 126,6 |
| | | Обед | | | |
| Огурец свежий | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,78 |
| Свекольник со сметаной | 200/10 | 2,1 | 5,52 | 10,23 | 99 |
| Наггетсы куриные | 90 | 22,28 | 9,95 | 7,70 | 209,50 |
| Пюре картофельное | 150 | 2,93 | 4,32 | 18,77 | 125,64 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,38 | 0 | 25,72 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| | | Полдник | | | |
| Гренки с сыром Детские | 100 | 9,14 | 10,74 | 31,08 | 257,54 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,14 | 0,06 | 22,36 | 90,54 |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 18.10.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

| Калорийность на порцию г | Выход, г | | | Ккал | |
|-----------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша Боярская | 200 | 7,42 | 7,76 | 42,20 | 268,24 |
| Батон пектиновый | 40 | 3 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| Сыр порциями | 20 | 4,36 | 5,2 | 0 | 64,24 |
| Фрукт | 200 | 0,8 | 0,8 | 17,8 | 81,6 |
| Какао с молоком | 200 | 3,94 | 3,06 | 16,34 | 108,66 |
| Обед | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,30 |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 2,57 | 6,57 | 12,71 | 120,21 |
| Нагетсы куриные | 100 | 24,76 | 11,06 | 8,55 | 232,78 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,51 | 5,18 | 22,52 | 150,77 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,38 | 0 | 25,72 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,8 | 0,55 | 29,7 | 134,95 |
| Полдник | | | | | |
| Гренки с сыром Детские | 120 | 11 | 12,9 | 37,3 | 309 |
| Помидор свежий | 30 | 0,3 | 0,1 | 11,1 | 6,1 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,14 | 0,06 | 22,36 | 90,54 |

Зав.производством