

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 14.10.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом слив.	200/5	7,84	7,81	35,06	236,31
Яйцо вареное	40	4,76	4,04	0,24	56,36
Изделия кондитерские	80	5,46	7,30	26,54	193,77
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Дополнительный завтрак 1-4 класс					
Сок в инд. упаковке	200	1,0	0,2	20,2	86,6
Обед					
Салат из капусты б/к с кукурузой	60	0,95	2,82	4,03	45,32
Суп картофельный с рисовой крупой, цыплёнком	200/10	5,88	6,11	12,78	129,63
Паста с мясным соусом	200	12,81	15,9	36,9	341,94
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,54	76,24
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
Полдник					
Крокеты картофельные, со сметанным соусом	150/30	7,25	10,36	36,62	268,70
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 14.10.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	б ж у			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом слив.	250/5	9,79	8,97	43,81	288,11
Яйцо вареное	40	4,76	4,04	0,24	56,36
Изделия кондитерские	80	5,46	7,30	26,54	193,77
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Обед					
Салат из капусты б/к с кукурузой	100	1,59	4,70	6,72	75,54
Суп картофельный с рисовой крупой, цыплёнком	250/10	6,28	6,63	15,95	148,55
Паста с мясным соусом	250	15,8	19,31	46,9	424,59
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,54	76,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Крокеты картофельные, со сметанным соусом	180/30	8,61	11,98	43,59	316,64
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6

Зав.производством