

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 11.12.2023г. шк.№**

<i>Калорийность на порцию г</i>	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	150\5	8,29	11,28	23,17	227,30
Конд.изделие пром. пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,20
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>					
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>37-07</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец свежий\или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с горохом и сухариками	200/15	4,71	4,53	14,22	116,50
Плов из свинины	90/150	13,60	19,38	22,44	318,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	150/10	4,67	12,06	29,06	265,60
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	32,88	133,54
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 11.12.2023г. шк.№**

<i>Калорийность на порцию г</i>	Выход, г			Ккал	
	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>		
<b>Возраст 12 лет и старше</b>					
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	200\5	11,04	13,83	30,87	292,05
Конд.изделие пром. пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Йогурт	100	5,80	5,00	8,00	100,20
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец свежий\или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Огурец соленый	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картофельный с горохом и сухариками	250/15	5,58	5,38	16,87	138,18
Плов из свинины	100/180	16,00	24,80	26,40	392,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	200/10	6,13	15,83	38,14	348,60
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	32,88	133,54
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**