ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор_____

_____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

_____Д.С.Семикопенко

Меню школьный лагерь на 31.10.2023г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Огурец свежий	60	*0,48*	*0,06*	*1,5*	*8,46*
Омлет паровой с мясом	150/5	*11,82*	*13,58*	*2,21*	*178,28*
Масло шокол.	10	*0,25*	*5,30*	*1,89*	*56,26*
Батон пектиновый	30	*2,40*	*0,08*	*15,90*	*73,88*
Хлеб пшеничный	30	*2,30*	*0,20*	*14,80*	*70,20*
Какао с молоком	200	*4,08*	*3,54*	*17,58*	*118,5*
Обед					
Салат из капусты б\к с огурцом	60	*0,90*	*3,06*	*2,76*	*42,18*
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	*5,05*	*6,00*	*11,42*	*119,89*
Котлеты мясные	90	*3,57*	*7,63*	*5,53*	*105,07*
Каша гречневая рассыпчатая	150	*8,58*	*7,29*	*31,02*	*224,01*
Компот из смеси сухофруктов	200	*0,50*	*0,08*	*21,02*	*86,72*
Хлеб пшеничный	30	*2,3*	*0,2*	*14,8*	*70,2*
Хлеб ржано-пшеничный	40	*2,6*	*0,5*	*15,8*	*78,1*
Фрукт	150	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*66,60*
Итого 2-х разовое:		**174-00**			
Полдник					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	*12,00*	*14,40*	*39,60*	*336,00*
Чай с сахаром	200\15	*0,08*	*0,02*	*15,0*	*60,5*
Итого 3-х разовое:		**226-00**			

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор_____

_____

Утверждаю

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

_____ _____Д.С.Семикопенко

Меню школьный лагерь на 31.10.2023г. **шк.№**

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	**б**	**ж**	**у**	**Ккал**
Завтрак					
Огурец свежий	100	*0,8*	*0,1*	*2,5*	*14,1*
Омлет паровой с мясом	200/5	*14,18*	*16,29*	*2,65*	*213,93*
Масло шокол.	10	*0,25*	*5,30*	*1,89*	*56,26*
Батон пектиновый	40	*3,20*	*0,10*	*21,20*	*98,50*
Хлеб пшеничный	40	*3,07*	*0,27*	*19,73*	*93,60*
Какао с молоком	200	*4,08*	*3,54*	*17,58*	*118,5*
Обед					
Салат из капусты б\к с огурцом	100	*1,50*	*5,10*	*4,60*	*70,30*
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	*5,56*	*6,62*	*14,50*	*139,84*
Котлеты мясные	100	*4,08*	*8,72*	*6,32*	*120,08*
Каша гречневая рассыпчатая	180	*10,3*	*8,75*	*37,22*	*268,81*
Компот из смеси сухофруктов	200	*0,50*	*0,08*	*21,02*	*86,72*
Хлеб пшеничный	40	*3,07*	*0,27*	*19,73*	*93,6*
Хлеб ржано-пшеничный	50	*3,25*	*0,63*	*19,75*	*97,63*
Фрукт	150	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*66,60*
Итого 2-х разовое:		**174-00**			
Полдник					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	*12,00*	*14,40*	*39,60*	*336,00*
Чай с сахаром	200\15	*0,08*	*0,02*	*15,0*	*60,5*
Итого 3-х разовое:		**226-00**			

Зав.производством