

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 19.10.2023 г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Вареники с картофелем п/ф со слив.маслом	150/5	5,72	6,99	21,11	170,23
Блинчики с начинкой из п/ф	60	3,30	3,18	18,00	113,82
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,20	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>70-00</b>			
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого:</b>		<b>25-00</b>			
<b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>					
Йогурт Фруктовый	100	5,8	5,0	8,0	100,20
Конд изд пром пр-ва	37	1,6	1,88	11,12	68,0
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>		<b>60-84</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из запеченной свеклы	60	0,84	3,6	4,98	55,68
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200\20	1,98	2,42	13,64	84,26
Котлеты Нежные	90	8,28	12,96	4,86	141,30
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	24,95	156,50
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Оладьи со сметанным соусом	150/10	7,18	7,47	34,89	235,51
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 19.10.2023 г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г	Выход, г			Ккал
		б	ж	у	
Омлет паровой с мясом	200/5	16,76	18,60	3,02	246,48
Огурец свежий/или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Икра овощная (кабачковая)	100	1,36	2,40	4,80	46,24
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Блинчики с начинкой из п/ф	60	3,30	3,18	18,00	113,82
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>70-00</b>			

**Дополнительное питание**

Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого:</b>	<b>25-00</b>				

**Обед**

Салат из запеченной свеклы	100	1,4	6,0	8,3	92,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	2,43	2,97	16,74	103,41
Котлеты Нежные	100	9,20	14,40	5,40	188,00
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	29,93	194,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			

**Полдник**

Оладьи со сметанным соусом	200/10	7,84	8,15	38,06	256,92
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**