

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 18.10.2023 г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

	Выход, г				
	<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» с маслом и с сахаром	150/5/5	6,13	6,63	30,71	207,08
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>70-00</b>			
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
Сдобное бул.изд пром пр-ва	65	8,45	3,90	32,18	198,90
Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>		<b>60-84</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов с луком\ или	60	0,42	3,6	1,38	40,38
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,92
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200\10	1,43	4,15	6,44	68,79
Чахохбили	90/30	14,40	13,60	4,08	196,32
Картофель отварной с маслом слив./или	150/5	3,64	7,65	31,54	209,51
Картофель, тушеный с овощами	150	3,96	6,57	29,48	192,86
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 18.10.2023 г.**

**шк.№**

**Возраст 12 и старше**

Выход, г

	Калорийность на порцию г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» с маслом и с сахаром.	200/5/5	8,05	8,70	40,31	271,79
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	40	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>70-00</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов с луком\ или	100	0,7	6,0	2,3	67,3
Салат из солёных огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250\10	1,78	5,15	8,04	85,59
Чахохбили	100/30	16,20	15,30	4,59	220,86
Картофель отварной с маслом слив./или	180/5	4,51	11,66	38,93	278,77
Картофель, тушенный с овощами	180	4,75	7,88	35,37	231,43
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**