

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 16.10.2023г. шк.№**

<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>Возраст 7-11 лет</b>				<b>Ккал</b>
	<b>Выход, г</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	150\5	8,29	11,28	23,17	227,30
Конд.изделие пром. пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Пудинг молочный	100	2,70	3,00	17,00	105,80
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>					
Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Копд. Изд пром пр-ва	40	1,6	1,88	11,12	68,0
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>		<b>60-84</b>			
<b>Обед</b>					
Огурец свежий\или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с горохом и сухариками	200\15	4,71	4,53	14,22	116,50
Котлета Орловская	100	9,90	18,90	7,20	238,50
Каша рисовая рассыпч.	150	3,60	4,02	31,47	176,46
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	150/10	4,67	12,06	29,06	265,60
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	32,88	133,54
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 16.10.2023г. шк.№**

<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>Возраст 12 лет и старше</b>				<b>Ккал</b>
	<b>Выход, г</b>				
	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>		
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	200\5	11,04	13,83	30,87	292,05
Конд.изделие пром. пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Пудинг молочный	100	2,70	3,00	17,00	105,80
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец свежий\или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Огурец соленый	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картофельный с горохом и сухариками	250\15	5,58	5,38	16,87	138,18
Котлета Орловская	100	9,90	18,90	7,20	238,50
Каша рисовая рассыпч.	180	4,32	4,82	37,76	211,75
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	200/10	6,13	15,83	38,14	348,60
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	32,88	133,54
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

