ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор_____
_____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
_____Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 2.10.2023г. **шк.№**

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г	**б**	**ж**	**у**	**Ккал**
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	150\5	*8,29*	*11,28*	*23,17*	*227,30*
Конд.изделие пром. пр-ва	60	*4,20*	*4,50*	*20,94*	*141,06*
Пудинг молочный	100	*2,70*	*3,00*	*17,00*	*105,80*
Чай с сахаром	200/15	*0,08*	*0,02*	*15,0*	*60,5*
Итого за завтрак:	**70-00**				
Дополнительный завтрак 1-4 класс					
Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Копд. Изд пром пр-ва	40	1,6	1,88	11,12	68,0
Итого за завтрак 1-4 класс:		**60-84**			
Обед					
Огурец свежий\или	60	*0,48*	*0,06*	*1,50*	*8,46*
Огурец соленый	60	*0,48*	*0,06*	*1,02*	*6,54*
Суп картофельный с горохом и сухариками	200\15	*4,71*	*4,53*	*14,22*	*116,50*
Плов из свинины	90/150	*13,60*	*19,38*	*22,44*	*318,58*
Компот из смеси сухофруктов	200	*0,66*	*0,10*	*28,02*	*109,48*
Хлеб пшеничный	30	*2,3*	*0,2*	*14,8*	*70,20*
Хлеб ржано-пшеничный	40	*2,6*	*0,5*	*15,8*	*78,10*
Итого за обед:		**90-00**			
Полдник					
Драники картофельные со сметаной	150/10	*4,67*	*12,06*	*29,06*	*265,60*
Компот из фруктов и ягод с/м	200	*0,28*	*0,10*	*32,88*	*133,54*
Итого за полдник:		**30-00**			

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор_____

_____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

_____Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 2.10.2023г. **шк.№**

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	**б**	**ж**	**у**	**Ккал**
	Завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	200\5	*11,04*	*13,83*	*30,87*	*292,05*
Конд.изделие пром. пр-ва	60	*4,20*	*4,50*	*20,94*	*141,06*
Пудинг молочный	100	*2,70*	*3,00*	*17,00*	*105,80*
Чай с сахаром	200/15	*0,08*	*0,02*	*15,0*	*60,5*
Итого за завтрак:	**70-00**				
	Обед				
Огурец свежий\или	100	*0,48*	*0,06*	*1,50*	*8,46*
Огурец соленый	100	*0,48*	*0,06*	*1,02*	*6,54*
Суп картофельный с горохом и сухариками	250\15	*5,58*	*5,38*	*16,87*	*138,18*
Плов из свинины	100/180	*16,00*	*24,80*	*26,40*	*392,80*
Компот из смеси сухофруктов	200	*0,66*	*0,10*	*28,02*	*109,48*
Хлеб пшеничный	40	*3,07*	*0,27*	*19,73*	*93,60*
Хлеб ржано-пшеничный	50	*3,25*	*0,63*	*19,75*	*97,63*
Итого за обед:		**90-00**			
	Полдник				
Драники картофельные со сметаной	200/10	*6,13*	*15,83*	*38,14*	*348,60*
Компот из фруктов и ягод с/м	200	*0,28*	*0,10*	*32,88*	*133,54*
Итого за полдник:		**30-00**			

Зав.производством