

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

"УТВЕРЖДАЮ"

СОШ № \_\_\_\_\_

Генеральный директор

Директор \_\_\_\_\_

ООО "Фабрика социального питания"

\_\_\_\_\_ Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 19.05.2026

Возраст 7-11 лет

| Прием пищи     | Наименование блюда                | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |      |      |
|----------------|-----------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
|                |                                   |                   |                                 | Б                     | Ж    | У    |
| <b>Завтрак</b> |                                   |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Омлет паровой с мясом             | 120 /5            | 213,5                           | 14,4                  | 16,3 | 2,4  |
|                | Огурец свежий                     | 30                | 3,4                             | 0,2                   | 0,0  | 0,6  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный              | 20                | 54,0                            | 1,1                   | 0,2  | 11,9 |
|                | Конд изделие пром производства*** | 30                | 126,0                           | 2,1                   | 3,0  | 22,5 |
|                | Чай с сахаром                     | 200               | 61,2                            | 0,2                   | 0,0  | 15,0 |
|                | Плоды свежие**                    | 100               | 40,8                            | 0,4                   | 0,4  | 8,9  |
| <b>Обед</b>    |                                   |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Салат из помидоров с сыром        | 60                | 67,1                            | 2,7                   | 5,3  | 2,0  |
|                | Свекольник со сметаной            | 200 /10           | 99,0                            | 2,1                   | 5,5  | 10,2 |
|                | Фрикадельки мясные с соусом       | 90                | 133,4                           | 10,4                  | 7,3  | 6,6  |
|                | Каша рассыпчатая гречневая        | 150               | 203,4                           | 7,5                   | 4,7  | 32,8 |
|                | Компот из смеси сухофруктов       | 200               | 104,4                           | 0,4                   | 0,0  | 25,7 |
|                | Хлеб пшеничный                    | 30                | 70,3                            | 2,3                   | 0,2  | 14,8 |
|                | Хлеб ржано-пшеничный              | 30                | 81,0                            | 1,7                   | 0,3  | 17,8 |
| <b>Полдник</b> |                                   |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Сдобное булочное изделие          | 65                | 186,7                           | 6,2                   | 5,0  | 29,3 |
|                | Салат из моркови с яблоком        | 60                | 50,7                            | 0,5                   | 3,6  | 4,0  |
|                | Кисель ягодный                    | 200               | 90,5                            | 0,1                   | 0,1  | 22,4 |

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

СОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 19.05.2026

Возраст 12 лет и старше

| Прием пищи     | Наименование блюда                | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |      |      |
|----------------|-----------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
|                |                                   |                   |                                 | Б                     | Ж    | У    |
| <b>Завтрак</b> |                                   |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Омлет паровой с мясом             | 150 /5            | 259,5                           | 18,0                  | 19,5 | 3,0  |
|                | Огурец свежий                     | 40                | 4,5                             | 0,3                   | 0,0  | 0,8  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный              | 30                | 81,0                            | 1,7                   | 0,3  | 17,8 |
|                | Конд изделие пром производства*** | 30                | 126,0                           | 2,1                   | 3,0  | 22,5 |
|                | Чай с сахаром                     | 200               | 61,2                            | 0,2                   | 0,0  | 15,0 |
|                | Фрукты свежие**                   | 100               | 40,8                            | 0,4                   | 0,4  | 8,9  |
| <b>Обед</b>    |                                   |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Салат из помидоров с сыром        | 100               | 111,8                           | 4,5                   | 8,9  | 3,4  |
|                | Свекольник со сметаной            | 250 /10           | 120,2                           | 2,1                   | 5,5  | 10,2 |
|                | Фрикадельки мясные с соусом       | 100               | 152,8                           | 12,0                  | 8,4  | 7,4  |
|                | Каша рассыпчатая гречневая        | 180               | 244,1                           | 9,0                   | 5,6  | 39,4 |
|                | Компот из смеси сухофруктов       | 200               | 104,4                           | 0,4                   | 0,0  | 25,7 |
|                | Хлеб пшеничный                    | 30                | 70,3                            | 2,3                   | 0,2  | 14,8 |
|                | Хлеб ржано-пшеничный              | 40                | 108,0                           | 2,2                   | 0,4  | 23,8 |
| <b>Полдник</b> |                                   |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Сдобное булочное изделие          | 65                | 186,7                           | 6,2                   | 5,0  | 29,3 |
|                | Салат из моркови с яблоком        | 100               | 84,4                            | 0,8                   | 6,1  | 6,6  |
|                | Кисель ягодный                    | 200               | 90,5                            | 0,1                   | 0,1  | 22,4 |

Зав. производством