


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 31.03.2026
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Омлет Школьный	150	305,1	16,7	22,7	8,7
	Помидор свежий	60	12,1	0,7	0,1	2,1
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Изделия кондитерские	50	164,5	0,2	0,5	39,9
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
Обед						
	Салат из свеклы	60	49,6	0,8	3,2	4,4
	Суп лапша по домашнему	200/10	125,6	6,1	5,2	13,5
	Котлеты Нежные	90	239,3	15,2	11,7	18,2
	Пюре картофельное	150	125,6	2,9	4,3	18,8
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
Полдник						
	Сэндвич "Школьный" с огурцом свежим	100	188,9	11,6	7,8	16,2
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
_____ Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 31.03.2026
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Омлет Школьный	200	406,8	22,2	30,2	11,5
	Помидор свежий	100	20,2	1,1	0,2	3,5
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
	Изделия кондитерские	50	164,5	0,2	0,5	39,9
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
Обед						
	Салат из свеклы	100	82,7	1,3	5,4	7,3
	Суп лапша по домашнему	250/10	145,0	6,6	5,8	16,7
	Котлеты Нежные	100	265,9	16,9	13,1	20,2
	Пюре картофельное	180	150,8	3,5	5,2	22,5
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
Полдник						
	Сэндвич "Школьный" с огурцом свежим	100	188,9	11,6	7,8	16,2
	Салат из моркови	60	52,6	0,7	3,6	4,4
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3

Зав. производством