

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

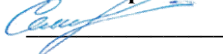
СОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 30.03.2026**

**Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Макароны отварные с сыром	200	280,0	10,7	9,4	38,2
	Оладьи п/ф со повидлом	50/10	147,3	3,5	6,2	23,1
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Фрукты свежие ***	200	189,8	2,4	0,8	31,5
<b>Обед</b>						
	Огурцы битые с зеленью	60	35,4	0,4	3,2	1,2
	Суп картофельный с крупой гречневой, цыпленком	200/10	151,2	6,6	7,5	14,3
	Плов	200	408,7	14,2	22,5	37,4
	Сок разливной (яблочный)	200	86,6	1,0	0,2	20,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
<b>Полдник</b>						
	Сдобное изделие пром производства	100	284,0	6,5	6,0	51,0
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3

**Зав. производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

"УТВЕРЖДАЮ"

СОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

 Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"

\_\_\_\_\_ Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 30.03.2026**

**Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Макароны отварные с сыром	250	350,0	13,4	11,7	47,8
	Оладьи п/ф со повидлом	50/10	147,3	3,5	6,2	23,1
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Плоды свежие	200	87,4	2,2	1,0	17,4
<b>Обед</b>						
	Огурцы битые с зеленью	100	59,1	0,7	5,4	1,9
	Суп картофельный с крупой гречневой, цыпленком	250/10	175,5	7,2	8,4	17,8
	Плов	250	514,3	17,3	28,5	47,2
	Сок разливной (яблочный)	200	86,6	1,0	0,2	20,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,9	3,4	0,7	35,6
<b>Полдник</b>						
	Сдобное изделие пром производства	100	284,0	6,5	6,0	51,0
	Плоды свежие (яблоко)	100	40,8	0,4	0,4	8,9
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3

Зав. производством