


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко


**Меню школьника на 3.04.2026
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Боярская (с изюмом)	200	268,2	7,4	7,8	42,2
	Батон пектиновый	30	78,5	2,3	0,9	15,4
	Буженина из свинины	30	86,7	4,3	7,4	0,7
	Йогуртный продукт Фруттис	110	99,0	2,9	2,8	15,8
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	62,4	0,2	0,1	15,2
Обед						
	Салат из свежих огурцов с луком	60	37,5	0,5	3,2	1,6
	Свекольник со сметаной	200 /10	99,0	2,1	5,5	10,2
	Шницель куриный	90	218,0	16,5	13,1	8,5
	Пюре картофельное	150	125,6	2,9	4,3	18,8
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
Полдник						
	Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	70	181,5	5,2	8,7	20,7
	Желе из плодов и ягод	100	42,1	1,9	0,1	8,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 3.04.2026
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Боярская (с изюмом)	250	335,3	9,3	9,7	52,8
	Батон пектиновый	40	104,7	3,0	1,2	20,6
	Буженина из свинины	30	86,7	4,3	7,4	0,7
	Йогуртный продукт Фруттис	110	99,0	2,9	2,8	15,8
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	62,4	0,2	0,1	15,2
Обед						
	Салат из свежих огурцов с луком	100	62,5	0,8	5,4	2,7
	Свекольник со сметаной	250 /10	120,2	2,6	6,6	12,7
	Шницель куриный	100	242,2	18,3	14,6	9,4
	Пюре картофельное	180	150,8	3,5	5,2	22,5
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,9	3,4	0,7	35,6
Полдник						
	Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	70	181,5	5,2	8,7	20,7
	Желе из плодов и ягод	100	84,2	3,8	0,1	17,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7

Зав. производством