

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
_____ Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 2.04.2026
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	150/10	323,3	20,7	12,3	27,0
	Батон пектиновый	30	78,5	2,3	0,9	15,4
	Масло порциями сливочное	10	58,2	0,1	6,4	0,1
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
	Фрукты свежие ***	150	51,9	1,2	0,3	11,1
Обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	39,2	0,5	3,3	2,0
	Суп картофельный с фрикадельками	200/20	125,6	6,1	5,2	13,5
	Поджарка	90	282,2	10,7	24,2	5,4
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	150	203,4	7,5	4,7	32,8
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	100	257,5	9,1	10,7	31,1
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,3	0,1	0,0	15,4

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
_____ Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 2.04.2026
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	150/10	323,28	20,675	12,3	26,98
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
	Плоды свежие	150	51,9	1,2	0,3	11,1
Обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	100	65,4	0,9	5,4	3,3
	Суп картофельный с фрикадельками	250/20	145,0	6,6	5,8	16,7
	Поджарка	100	323,6	11,1	27,8	7,3
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180	244,1	9,0	5,6	39,4
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,9	3,4	0,7	35,6
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	150	386,3	13,7	16,1	46,6
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,3	0,1	0,0	15,4

Зав. производством