


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко


**Меню школьника на 1.04.2026  
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	150/5	184,51	5,89	6,66	26,31
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,20	0,00
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
	Фрукты свежие ***	200	189,80	3,20	1,00	42,00
<b>Обед</b>						
	Салат из моркови по корейски Школьный	60	64,68	0,67	5,33	3,51
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/10	84,76	1,54	4,96	8,49
	Паста с мясным соусом	200	356,38	16,42	15,90	36,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,40	0,38	0,00	25,72
	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
<b>Полдник</b>						
	Оладьи п/ф с повидлом	100/10	268,37	6,87	9,13	39,68
	Сок разливной (яблочный)	200	86,60	1,00	0,20	20,20

**Зав. производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
  
Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 1.04.2026  
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	200/5	236,31	7,84	7,81	35,06
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,2	0
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
	Плоды свежие	200	81,6	0,8	0,8	17,8
<b>Обед</b>						
	Салат из моркови по корейски Школьный	100	107,8	1,1	8,9	5,9
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	102,4	1,9	5,9	10,5
	Паста с мясным соусом	250	436,6	18,8	19,3	46,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,9	3,4	0,7	35,6
<b>Полдник</b>						
	Оладьи п/ф с повидлом	150/10	268,4	6,9	9,1	39,7
	Сок разливной (яблочный)	200	43,3	0,5	0,1	10,1

**Зав. производством**