


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко


**Меню школьника на 27.02.2026
Возраст 7-11 лет**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|----------------|--|-------------------|---------------------------------|-----------------------|-----|------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Каша Дружба с маслом сливочным | 200 /5 | 209,0 | 5,8 | 6,2 | 32,3 |
| | Батон пектиновый | 30 | 78,5 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | Сыр порциями | 20 | 64,2 | 4,4 | 5,2 | 0,0 |
| | Чай с молоком | 200 | 85,9 | 1,6 | 1,2 | 17,3 |
| | Фрукты свежие** | 100 | 40,8 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| Обед | | | | | | |
| | Салат из белокачанной капусты с морковью | 60 | 52,7 | 1,1 | 2,7 | 6,0 |
| | Солянка Школьная | 200 | 145,9 | 7,0 | 9,0 | 9,2 |
| | Рыба, тушеная с овощами | 90 | 104,0 | 11,9 | 4,4 | 4,2 |
| | Пюре картофельное | 150 | 125,6 | 2,9 | 4,3 | 18,8 |
| | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 76,2 | 0,2 | 0,2 | 18,5 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 | 3,0 | 0,3 | 19,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 108,0 | 2,2 | 0,4 | 23,8 |
| Полдник | | | | | | |
| | Блинчики с фруктовой начинкой | 70 | 187,1 | 5,2 | 4,4 | 31,6 |
| | Салат из моркови с сахаром | 60 | 53,5 | 0,7 | 2,7 | 6,6 |
| | Какао с молоком | 200 | 108,7 | 3,9 | 3,1 | 16,3 |

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 27.02.2026
Возраст 12 лет и старше**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|----------------|--|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|-------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Каша Дружба с маслом сливочным | 250 /5 | 254,01 | 7,29 | 6,94 | 40,31 |
| | Батон пектиновый | 30 | 78,51 | 2,25 | 0,87 | 15,42 |
| | Сыр порциями | 30 | 96,36 | 6,54 | 7,8 | 0 |
| | Чай с молоком | 200 | 85,88 | 1,56 | 1,16 | 17,28 |
| | Фрукты свежие** | 100 | 40,8 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| Обед | | | | | | |
| | Салат из белокачанной капусты с морковью | 100 | 87,9 | 1,8 | 4,5 | 10,0 |
| | Солянка Школьная | 250 | 182,3 | 8,8 | 11,2 | 11,5 |
| | Рыба, тушеная с овощами | 100 | 112,5 | 13,8 | 4,5 | 4,2 |
| | Пюре картофельное | 180 | 150,8 | 3,5 | 5,2 | 22,5 |
| | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 76,2 | 0,2 | 0,2 | 18,5 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 | 3,0 | 0,3 | 19,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 135,0 | 2,8 | 0,6 | 29,7 |
| Полдник | | | | | | |
| | Блинчики с фруктовой начинкой | 70 | 0,0 | 5,2 | 4,4 | 31,6 |
| | Салат из моркови с сахаром | 100 | 89,2 | 1,2 | 4,5 | 11,0 |
| | Какао с молоком | 200 | 108,7 | 3,9 | 3,1 | 16,3 |

Зав. производством