

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
_____ Д.С. Семикопенко


**Меню школьника на 19.03.2026
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Пудинг творожный Лакомка со сгущенным молоком	130 /20	310,6	22,0	9,0	35,5
	Масло порциями сливочное	10	58,2	0,1	6,4	0,1
	Батон пектиновый	40	104,7	3,0	1,2	20,6
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед						
	Салат из соленых огурцов с луком*	60	32,6	0,6	2,7	1,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 /10	84,8	1,5	5,0	8,5
	Биточки Школьные	90	233,5	14,4	12,6	15,6
	Картофель отварной	150	133,5	2,8	3,9	21,7
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
Полдник						
	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
	Салат из моркови с яблоком	60	50,7	0,5	3,6	4,0
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 19.03.2026
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Пудинг творожный Лакомка со сгущенным молоком	130 /20	310,6	22,0	9,0	35,5
	Масло порциями сливочное	10	58,2	0,1	6,4	0,1
	Батон пектиновый	40	104,7	3,0	1,2	20,6
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Фрукты свежие**	150	61,2	0,6	0,6	13,4
Обед						
	Салат из соленых огурцов с луком*	100	54,4	0,9	4,5	2,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250 /10	102,4	1,9	5,9	10,5
	Биточки Школьные	100	259,4	16,0	14,0	17,3
	Картофель отварной	180	160,2	3,4	4,7	26,0
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
Полдник						
	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
	Салат из моркови с яблоком	100	84,4	0,8	6,1	6,6
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством