


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
  
Д.С. Семикопенко


**Меню школьника на 18.03.2026  
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200 /5	199,1	5,9	5,7	31,1
	Буженина из свинины	30	86,7	4,3	7,4	0,7
	Батон пектиновый	40	104,7	3,0	1,2	20,6
	Чай витаминный с плодами шиповника	200	61,4	0,1	0,4	15,1
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Салат из моркови по- корейски "Школьный"	60	64,7	0,7	5,3	3,5
	Рассольник петербургский с крупой перловой, со сметаной	200 /10	111,7	2,2	5,2	14,1
	Наггетсы куриные	90	209,5	22,3	10,0	7,7
	Спагетти по- неопалитански	150	199,2	5,9	4,3	34,3
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
<b>Полдник</b>						
	Гренки с сыром "Детские"	100	257,5	9,1	10,7	31,1
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,3	0,1	0,0	15,4

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопченко

**Меню школьника на 18.03.2026  
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	250/5	241,5	7,3	6,3	38,9
	Буженина из свинины	30	115,7	5,7	9,9	0,9
	Батон пектиновый	50	130,9	3,8	1,5	25,7
	Чай витаминный с плодами шиповника	200	61,4	0,1	0,4	15,1
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Салат из моркови по- корейски "Школьный"	100	107,8	1,1	8,9	5,9
	Рассольник петербургский с крупой перловой, со сметаной	250 /10	136,1	2,7	6,1	17,5
	Наггетсы куриные	100	232,8	24,8	11,1	8,6
	Спагетти по- неопалитански	180	239,0	7,1	5,1	41,1
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
<b>Полдник</b>						
	Гренки с сыром "Детские"	120	309,0	11,0	12,9	37,3
	Кукуруза консервированная*	30	19,2	0,6	0,2	3,7
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,3	0,1	0,0	15,4

Зав. производством