

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

"УТВЕРЖДАЮ"

СОШ № \_\_\_\_\_

Генеральный директор

Директор \_\_\_\_\_

ООО "Фабрика социального питания"

\_\_\_\_\_ Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 10.02.2026

Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Омлет паровой с мясом	120 /5	213,5	14,4	16,3	2,4
	Икра овощная кабачковая*	30	23,4	0,4	1,4	2,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,0	1,1	0,2	11,9
	Конд изделие пром производства***	30	126,0	2,1	3,0	22,5
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	52,7	1,1	2,7	6,0
	Свекольник со сметаной	200 /10	99,0	2,1	5,5	10,2
	Фрикадельки мясные с соусом	90	133,4	10,4	7,3	6,6
	Каша рассыпчатая гречневая	150	203,4	7,5	4,7	32,8
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
<b>Полдник</b>						
	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
	Салат из моркови с яблоком	60	50,7	0,5	3,6	4,0
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

СОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 10.02.2026

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Омлет паровой с мясом	150 /5	259,5	18,0	19,5	3,0
	Икра овощная кабачковая*	40	31,2	0,5	1,9	3,1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
	Конд изделие пром производства***	30	126,0	2,1	3,0	22,5
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	87,9	1,8	4,5	10,0
	Свекольник со сметаной	250 /10	120,2	2,1	5,5	10,2
	Фрикадельки мясные с соусом	100	152,8	12,0	8,4	7,4
	Каша рассыпчатая гречневая	180	244,1	9,0	5,6	39,4
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
<b>Полдник</b>						
	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
	Салат из моркови с яблоком	100	84,4	0,8	6,1	6,6
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством