

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

"УТВЕРЖДАЮ"

СОШ № _____

Генеральный директор

Директор _____

ООО "Фабрика социального питания"

_____ Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 24.03.2026

Возраст 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|----------------|--|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Омлет паровой с мясом | 120 /5 | 213,5 | 14,4 | 16,3 | 2,4 |
| | Огурец свежий | 30 | 3,4 | 0,2 | 0,0 | 0,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 54,0 | 1,1 | 0,2 | 11,9 |
| | Конд изделие пром производства*** | 30 | 126,0 | 2,1 | 3,0 | 22,5 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 /7 | 62,4 | 0,2 | 0,1 | 15,2 |
| | Плоды свежие** | 100 | 40,8 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| Обед | | | | | | |
| | Салат из моркови по- корейски "Школьный" | 60 | 64,7 | 0,7 | 5,3 | 3,5 |
| | Свекольник со сметаной | 200 /10 | 99,0 | 2,1 | 5,5 | 10,2 |
| | Фрикадельки мясные с соусом | 90 | 133,4 | 10,4 | 7,3 | 6,6 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 203,4 | 7,5 | 4,7 | 32,8 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 104,4 | 0,4 | 0,0 | 25,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 81,0 | 1,7 | 0,3 | 17,8 |
| Полдник | | | | | | |
| | Сдобное булочное изделие | 65 | 186,7 | 6,2 | 5,0 | 29,3 |
| | Салат из моркови с яблоком | 60 | 50,7 | 0,5 | 3,6 | 4,0 |
| | Кисель ягодный | 200 | 90,5 | 0,1 | 0,1 | 22,4 |

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

СОШ № _____

Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 24.03.2026

Возраст 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|----------------|--|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Омлет паровой с мясом | 150 /5 | 259,5 | 18,0 | 19,5 | 3,0 |
| | Огурец свежий | 40 | 4,5 | 0,3 | 0,0 | 0,8 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 81,0 | 1,7 | 0,3 | 17,8 |
| | Конд изделие пром производства*** | 30 | 126,0 | 2,1 | 3,0 | 22,5 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 /7 | 62,4 | 0,2 | 0,1 | 15,2 |
| | Фрукты свежие** | 100 | 40,8 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| Обед | | | | | | |
| | Салат из моркови по- корейски "Школьный" | 100 | 107,8 | 1,1 | 8,9 | 5,9 |
| | Свекольник со сметаной | 250 /10 | 120,2 | 2,1 | 5,5 | 10,2 |
| | Фрикадельки мясные с соусом | 100 | 152,8 | 12,0 | 8,4 | 7,4 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 244,1 | 9,0 | 5,6 | 39,4 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 104,4 | 0,4 | 0,0 | 25,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 108,0 | 2,2 | 0,4 | 23,8 |
| Полдник | | | | | | |
| | Сдобное булочное изделие | 65 | 186,7 | 6,2 | 5,0 | 29,3 |
| | Салат из моркови с яблоком | 100 | 84,4 | 0,8 | 6,1 | 6,6 |
| | Кисель ягодный | 200 | 90,5 | 0,1 | 0,1 | 22,4 |

Зав. производством