


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
  
\_\_\_\_\_ Д.С. Семикопенко


**Меню школьника на 20.03.2026  
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша Боярская с изюмом	150	201,2	5,6	5,8	31,7
	Яйцо вареное	40	56,4	4,8	4,0	0,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Сыр порциями	20	64,2	4,4	5,2	0,0
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Доп.питание</b>						
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	96,4	5,4	4,4	8,8
<b>Обед</b>						
	Помидор соленый*	60	10,6	0,6	0,1	1,9
	Суп лапша по- домашнему	200 /10	176,1	7,7	7,0	20,6
	Тефтели мясные с соусом	90	174,2	6,3	12,2	9,8
	Каша рассыпчатая гречневая	150	203,4	7,5	4,7	32,8
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	76,2	0,2	0,2	18,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,5	0,2	9,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
<b>Полдник</b>						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	110/ 30	204,7	5,4	8,2	27,3
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
  
Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 20.03.2026  
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша Боярская с изюмом	200	268,2	7,4	7,8	42,2
	Яйцо вареное	40	56,4	4,8	4,0	0,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Сыр порциями	20	64,2	4,4	5,2	0,0
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Доп. питание</b>						
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	96,4	5,4	4,4	8,8
<b>Обед</b>						
	Помидор соленый*	100	17,7	1,0	0,1	3,2
	Суп лапша по- домашнему	250 /10	206,6	8,6	7,7	25,7
	Тефтели мясные с соусом	100	199,7	7,3	14,2	10,8
	Каша рассыпчатая гречневая	180	244,1	7,5	4,7	32,8
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	76,2	0,2	0,2	18,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,5	0,2	9,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
<b>Полдник</b>						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	130 / 30	236,7	6,3	9,3	32,0
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством