

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 16.02.2026
Возраст 7-11 лет**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|----------------|---|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Макароны отварные с сыром | 150 | 210,0 | 8,0 | 7,0 | 28,7 |
| | Кукуруза консервированная* | 40 | 28,8 | 0,8 | 0,3 | 4,9 |
| | Конд изделие пром производства*** | 45 | 189,0 | 3,2 | 4,5 | 33,8 |
| | Какао с молоком | 200 | 108,7 | 3,9 | 3,1 | 16,3 |
| | Плоды свежие** | 100 | 40,8 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| Обед | | | | | | |
| | Помидор соленый* | 60 | 10,6 | 0,6 | 0,1 | 1,9 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 /10 | 81,4 | 1,6 | 5,3 | 6,7 |
| | Цыплята (бедро н/к) запеченые | 100 | 197,4 | 15,6 | 14,8 | 0,4 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 203,4 | 7,5 | 4,7 | 32,8 |
| | Сок разливной | 200 | 86,6 | 1,0 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 | 3,0 | 0,3 | 19,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 108,0 | 2,2 | 0,4 | 23,8 |
| Полдник | | | | | | |
| | Оладьи с повидлом | 100 /10 | 268,4 | 6,9 | 9,1 | 39,7 |
| | Напиток Каркаде | 200 | 61,6 | 0,1 | 0,0 | 15,3 |

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 16.02.2026
Возраст 12 лет и старше**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|----------------|---|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|-------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Макароны отварные с сыром | 200 | 280,0 | 10,7 | 9,4 | 38,2 |
| | Кукуруза консервированная* | 40 | 25,6 | 0,8 | 0,3 | 4,9 |
| | Конд изделие пром производства*** | 45 | 186,9 | 3,1 | 4,5 | 33,4 |
| | Какао с молоком | 200 | 108,7 | 3,9 | 3,1 | 16,3 |
| | Фрукты свежие** | 100 | 40,8 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| Обед | | | | | | |
| | Помидор соленый* | 100 | 17,7 | 1,0 | 0,1 | 3,2 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 /10 | 98,2 | 2,0 | 6,3 | 8,3 |
| | Цыплята (бедро н/к) запеченные | 100 | 197,4 | 15,6 | 14,8 | 0,4 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 244,1 | 9,0 | 5,6 | 39,4 |
| | Сок разливной | 200 | 86,6 | 1,0 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 | 3,0 | 0,3 | 19,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 135,0 | 2,8 | 0,6 | 29,7 |
| Полдник | | | | | | |
| | Оладьи с повидлом | 150 /10 | 316,8 | 8,2 | 11,0 | 46,3 |
| | Напиток Каркаде | 200 | 61,60 | 0,06 | 0,00 | 15,34 |

Зав. производством